



## Essen mit Kindern

2-tägiges Fortbildungsseminar für pädagogische Fachkräfte im Kleinkindbereich

**Ziel** Kinder beim Essen lernen sicher begleiten, Mahlzeiten pädagogisch begleiten, Speiseplangestaltung, Erwerb von Basiskompetenzen rund um die Mahlzeiten

**Dauer** 2 Tage/ 16 UE

**Inhalt** Kinder erlernen ihr Essverhalten im Alltag. Erwachsene sind dafür verantwortlich den Kindern ein gutes Basiswissen zu vermitteln. Am besten gelingt dies wenn Alltagsmahlzeiten mit Lust und Freude eingenommen werden. Vernünftige Ernährung ist nicht kompliziert und einfach umzusetzen. Das Essen lernen in Kindergruppen zu begleiten braucht etwas Finderspritzengefühl, denn nicht alle Kinder reagieren gleich und bringen bereits unterschiedliche Erfahrung mit. Beim Essen lernen machen wir uns mit den unterschiedlichen Speisen vertraut und lernen so was verträglich und sinnvoll ist. Ernährungskultur kann sehr unterschiedlich ausfallen, sollte aber immer im Blick haben, dass der Basiszweck von Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung ist.  
Seminar 1: Kindern das Essen lernen leicht gemacht  
Seminar 2: Mahlzeiten mit Kindern in der Krippe pädagogisch begleiten  
Seminar 3: Ernährungsempfehlungen für die Jause, Elternarbeit  
Seminar 4: Mahlzeiten als Lernort gestalten

**Zielgruppe** pädagogische Fachkräfte im Kleinkindbereich

**Durchführung** Seminar

**Teilnehmerzahl** mindestens 10

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/403](http://www.eb-gs.de/display-angebot/403) gefunden.  
Erstellt am 28.4.2026*